

Intervenants

Arian KOVACIC

Directeur
Clinique Le Noirmont

Pre Chantal MARTIN SÖLCH

Professeure en psychologie clinique et de la santé
Université de Fribourg

Dr Psych. Michel HELLER

Dr PhD psychologie et sport
Lausanne

Gaëlle SIMON-SCHEIDEGGER

Infirmière en psychiatrie
Clinique Le Noirmont

François GEERING

Infirmier en psychiatrie
Clinique Le Noirmont

Dr méd. Alfredo VELARDI

Psychiatre FMH/Acupuncteur
Médecin-chef, Clinique Le Noirmont

Christophe RIEDER

Psychologue-psychothérapeute FSP
Clinique Le Noirmont

Laurence BATTIAZ

Infirmière en psychiatrie, Yoga thérapeute
Clinique Le Noirmont

Elsbeth KAELIN

Thérapeute psychocorporelle
Clinique Le Noirmont

Janique MICHEL

Infirmière en psychiatrie
Clinique Le Noirmont

UNI
FR
■



Contact :

Clinique Le Noirmont
Chemin de Roc Montès 20
CH-2340 Le Noirmont
Tél. 032 957 56 20
medical@clen.ch

www.clen.ch

SYMPOSIUM

Pour une nouvelle psychosomatique : le souffle entre la tête et les jambes

Jeudi 16 novembre 2023

Votre réadaptation au cœur de la nature
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur



Pour une nouvelle psychosomatique : le souffle entre la tête et les jambes

Jeudi 16 novembre 2023, 08h45 - 17h00

Clinique Le Noirmont

Après trois années, bienvenue à la Clinique Le Noirmont !

C'est avec grand plaisir que nous vous adressons cette invitation pour une journée de présentation, de discussion et d'échanges autour de la psychosomatique, au cœur d'une nature accueillante et inspirante. Après tant de temps écoulé...

Pour cette journée exceptionnelle, nous avons décidé de jeter un regard rétrospectif avec une conférence du Dr. Psych. Michel Heller, ancien directeur du «Laboratoire Affects et Communication» des HUG, dont les travaux ont grandement influencé notre pratique. Il a été le superviseur de notre équipe psychosomatique dès 2005. Après ce voyage dans le passé, nous porterons notre attention sur des perspectives prometteuses, en évoquant nos objectifs dans le cadre de notre collaboration avec l'Université de Fribourg et sa vice-rectrice, Mme Pre Chantal Martin Sölch, responsable de la chaire de psychologie générale, dont les recherches s'intéressent également aux bienfaits de la pleine conscience. Entre les deux, le Dr. A. Velardi, psychiatre, prendra la parole pour nous présenter l'état des lieux de la neurophysiologie et ses liens avec la psychosomatique, après avoir siégé longtemps au sein de la Commission médicale de notre clinique.

Pour une après-midi plus pratique, nous avons choisi de vous faire découvrir différentes approches offertes à nos patients psychosomatiques, proposées par les membres de notre équipe, sans qui rien ne serait possible...

Alors, ensemble, passons une agréable journée, riche en échanges de toutes sortes, entre des personnes heureuses de lever la tête du guidon de leur pratique clinique quotidienne et d'autres ravies de présenter les fruits de leurs recherches. Unis pour une journée qui ne manquera pas de souffle, souhaitons-le !

UPS0 (Unité Psychosomatique Clinique Le Noirmont)

Cette formation est reconnue par l'ASMPP (5 crédits) et par la SSPP (8 crédits). La FSP a été également sollicitée pour l'attribution de points.

PSY & PSY **SGPP** Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie
SSPP Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie
SSPP Società Svizzera di Psichiatria e Psicoterapia

Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP
Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicologica ASMPP
Swiss Academy for Psychosomatic and Psychosocial Medicine SAPP
www.sappm.ch, Tel: +41 (0)62 558 63 67, Mail: info@sappm.ch
Postfach 521, CH-6260 Reiden

Programme

08h45 - 09h15 Accueil café-croissants

09h15 - 09h30 Mot de bienvenue

09h30 - 10h00 Utilité des approches psychocorporelles à travers le prisme neurophysiologique
Dr méd. Alfredo VELARDI

10h00 - 11h00 Utilisation d'un programme basé sur la pleine conscience pour traiter les douleurs chroniques
Mme Pre Chantal MARTIN SÖLCH

11h00 - 11h15 PAUSE

11h15 - 12h15 Psychothérapie d'un organisme ou la délicate cybernétique des régulateurs organismiques dans le traitement des troubles fonctionnels
Dr. Psych. Michel HELLER

12h30 - 13h30 Buffet dînatoire

13h30 - 14h30 1 atelier au choix

- Pleine conscience – Chantal MARTIN SÖLCH
- Qi Gong – Alfredo VELARDI
- Dessins de formes – François GEERING
- YogaSball – Elsbeth KAELIN, Laurence BATTIAZ

14h30 - 15h00 Pause

15h00 - 16h00 1 atelier au choix

- Pleine conscience – Chantal MARTIN SÖLCH
- Qi Gong – Alfredo VELARDI
- Dessins de formes – François GEERING
- Psychothérapie d'un organisme – Michel HELLER

16h30 - 17h00 Débat-Questions :
transfert de l'approche psychocorporelle du stationnaire à l'ambulatoire

Dès 17h00 Verre de l'amitié

INSCRIPTION : jusqu'au 3 novembre 2023 à l'aide du coupon réponse ci-joint à nous renvoyer ou par courriel.

PLACES LIMITÉES (80 PERSONNES)

ebi-pharm

zeller  **medical**

 **Otsuka**
Otsuka-people creating new products for better health worldwide