

## Intervenants

### Arian KOVACIC

Directeur  
Clinique Le Noirmont

### Dre Yannik DIDELOT

Psychiatre FMH  
Médecin cheffe  
Unité psychosomatique  
Clinique Le Noirmont

### Prof. Dre Eliane MUELLER

Directrice de recherche  
Head Molecular Dermatology  
& Stem Cell Research  
Hôpital universitaire de Berne

### Patricia CIARRETTINO-CARVALHAL

Responsable Suisse Romande  
Info-Entraide Suisse

### Dr Alfredo VELARDI

Psychiatre FMH/ MTC Acupuncture  
Médecin chef adjoint  
Unité psychosomatique  
Clinique Le Noirmont

### Christophe RIEDER

Psychologue / psychothérapeute FSP  
Clinique Le Noirmont



Clinique Le Noirmont  
Chemin de Roc Montès 20  
CH -2340 Le Noirmont  
+41 32 957 56 23  
cedrine.falco@clen.ch

PSY & ASd

SGPP Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie  
SSPP Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie  
SSPP Società Svizzera di Psichiatria e Psicoterapia

5 CREDITS

Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP  
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP  
Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicossociale ASMPP  
Swiss Academy for Psychosomatic and Psychosocial Medicine SAPP

www.sappm.ch, Tel: +41 (0)62 558 63 67, Mail: info@sappm.ch  
Postfach 521, CH-6260 Reiden



6 CREDITS

FSP



Föderation der Schweizer Psycholog:innen  
Fédération suisse des psychologues  
Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi

7 CREDITS

## SYMPOSIUM

# La psychosomatique, nouvelle science des harmonies



Judi 21 novembre 2024

De 8h30 à 16h00

[www.clen.ch](http://www.clen.ch)

Votre réadaptation au coeur de la nature.  
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur.

CLINIQUE  
LE NOIRMONT

# SYMPOSIUM

## La psychosomatique, nouvelle science des harmonies

**Jeudi 21 novembre 2024 - De 8h30 à 16h00**

**Clinique Le Noirmont**

**Formation UPSO**

Chers professionnels de la santé, chers collègues,

Nous sommes très heureux de pouvoir vous accueillir à cette édition 2024 du symposium de médecine psychosomatique, que nous avons choisi de placer sous le signe des « sciences de l'harmonie », dans un cadre naturel particulièrement inspirant.

Durant la matinée, à travers 3 présentations, nous aimerions vous inviter à considérer les liens qui existent entre la notion de « science » et celle d'« harmonie ». En effet, ces deux domaines se marient particulièrement bien en neurosciences.

Notre oratrice principale, Mme la Professeur et Docteure en philosophie des Sciences Eliane Mueller, travaille comme chercheuse au sein du Département for BioMedical Research (DBMR) de la Faculté de Médecine de Berne. Depuis près de 30 ans, elle dirige des équipes de recherches notamment sur les champs des résonnances hertziennes et leurs effets sur les cellules des organismes biologiques. Mme la Prof. Dr phil. nat explique avoir orienté ses recherches scientifiques en partant du constat que la fréquentation de la nature lui procurait du bien-être. Avec un esprit ouvert et scientifique elle a cherché à comprendre quels facteurs présents dans le milieu naturel favorisaient cet état de bien-être, puis comment la science pourrait bénéficier de ces découvertes pour la santé humaine. De ses recherches scientifiques la notion bien-être, puis d'harmonie émergent, comme celle de l'influence de la nature sur l'être humain.

Le Dr Alfredo Velardi, médecin psychiatre, esprit ouvert et scientifique, pratiquant notamment l'acupuncture, le Qi Gong, nous exposera les fondements de la théorie polyvagale. Cette science émergente permet de comprendre comment un individu peut influencer sa propre physiologie, particulièrement pour une gestion naturelle du stress.

La Dre Yannik Didelot, médecin psychiatre et formée en médecine psychosomatique, son domaine d'intérêt de longue date, se penchera sur la présence du nombre 2 dans le corps humain, et sur la lecture qui peut en être faite en médecine psychosomatique. En effet, selon la Dre Didelot, il est temps de se souvenir comment humains et nature sont liés, notamment pour en retirer des outils de santé.

Durant l'après-midi nous vous inviterons à une exploration pratique de ces notions, à travers divers ateliers à choix.

Dre Yannik Didelot  
Médecin cheffe  
Unité psychosomatique

**Neurim**  
PHARMACEUTICALS

**NEUROLITE**  
Advanced Medical Solutions

**zeller**



**medical**

**medi-lum**



**Lundbeck**



### Programme

08h30 - 09h00

Accueil café-croissants

09h00 - 09h15

Mot de bienvenue

09h15- 10h00

**Dr Alfredo VELARDI**  
La théorie polyvagale

10h00 – 11h00

**Prof. Dre Eliane MUELLER**  
De la nature à la science et au bien-être

11h00 – 11h15

Pause

11h15 – 12h00

**Dre Yannik DIDELOT**  
La présence du nombre 2 dans le corps humain, à la recherche des équilibres perdus

12h00 – 12h15

**Patricia CIARRETTINO-CARVALHAL**  
Groupes de patient.es : modèle gagnant pour une meilleure santé

12h15 – 13h30

Buffet dinatoire

13h30 – 14h30

**1 atelier au choix**  
+ Sonothérapie - Martine WONNER  
+ Yoga équilibre - Laurence BATTIAZ  
+ Acupressure - Alfredo VELARDI  
+ Intégration de la respiration dans la consultation médicale - Christophe RIEDER

14h30 – 15h00

Pause

15h00– 16h00

**1 atelier au choix**  
+ Sonothérapie - Martine WONNER  
+ Outils en psychosomatique - Yannik DIDELOT  
+ Acupressure - Alfredo VELARDI  
+ Intégration de la respiration dans la consultation médicale - Christophe RIEDER

Dès 16h00

Verre de l'amitié et clôture

**CHF 80.-**

**INSCRIPTION**

jusqu'au **1 novembre 2024**

par e-mail à [cedrine.falco@clen.ch](mailto:cedrine.falco@clen.ch)

en envoyant votre **NOM** et **PRENOM**

Tout simplement... **80 personnes max**