



Diététique & Nutrition

Nos habitudes alimentaires ont une influence décisive sur notre corps. Une alimentation saine et équilibrée améliore notre bien-être et notre santé.

Prestations stationnaires

Dans le cadre du programme de réadaptation :



- Suivi individuel durant le séjour
- Adaptation des repas en fonction des besoins spécifiques
- Cours théoriques (alimentation équilibrée et cardioprotectrice, huiles et graisses)
- Ateliers didactiques (alimentation et glycémie, sel)
- Enseignement individualisé à l'aide d'un buffet d'aliments factices
- Conseils et planification des modifications alimentaires après le retour à domicile

Prestations ambulatoires

- Consultations diététiques sur prescription médicale
- Conseils spécifiques (futures mères, alimentation du sportif, allergies, etc.)
- Bilan alimentaire
- Mesure de la composition corporelle

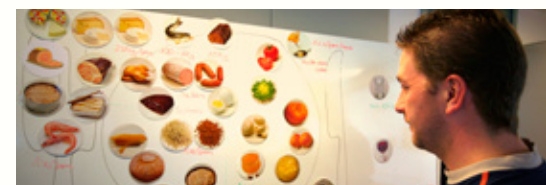


Prise en charge ambulatoire

Sur prescription médicale, l'assurance maladie rembourse les consultations diététiques, en cas de :

- Troubles du métabolisme (par ex. diabète)
- Obésité
- Maladies cardiovasculaires
- Maladies du système digestif
- Maladie des reins
- Dénutrition et malnutrition
- Allergies alimentaires ou réactions allergiques dues à l'alimentation

Certaines assurances complémentaires prennent en charge les consultations de prévention et promotion de la santé.



Contact et renseignements

Secteur diététique
Tél. 032 957 56 60
E-mail : dietetique@clen.ch

Prise de rendez-vous :

Tél. 032 957 56 71
www.clen.ch

« *Votre réadaptation au cœur de la nature* »





Ernährungsberatung

Unsere Ernährungsgewohnheiten haben entscheidenden Einfluss auf unseren Körper. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung verbessert unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit.

Stationäre Leistungen

Im Rahmen des Rehabilitationsprogramms:



- Individuelle Betreuung während des Aufenthaltes
- Anpassung der Mahlzeiten auf die spezifischen Bedürfnisse
- Kurse über ausgewogene und kardioprotektive Ernährung, Öle und Fette
- Workshops über Ernährung und Blutzucker, Salzkonsum
- Individueller Unterricht anhand eines nachgestellten Lebensmittelbuffets
- Tipps und Planung für die Ernährungsumstellung nach der Heimkehr

Ambulante Leistungen

- Ernährungsberatung auf ärztliche Verordnung
- Spezifische Beratung (Schwangerschaft, Sport, Allergien, usw.)
- Analyse der Ernährungsgewohnheiten
- Messung der Körperzusammensetzung



Kostenübernahme der ambulanten Behandlung

Auf ärztliche Verordnung erstattet die Krankenkasse in den nachstehenden Fällen die Kosten für die Ernährungsberatung:

- Stoffwechselkrankheiten
- Adipositas
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Mangelernährung und Fehlernährung
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile



Mehrere Zusatzversicherungen übernehmen die Kosten für präventive und gesundheitsfördernde Beratungen.

Kontakt und Informationen:

Ernährungsberatung
Tel. 032 957 56 60
E-mail: dietetique@clen.ch

Terminvereinbarung:

Tel. 032 957 56 71

www.clen.ch

« Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur »

