

Diabétologie

Le diabète est une maladie chronique et un facteur de risque majeur pour la santé. Notre prise en charge des personnes diabétiques est basée sur la découverte des avantages d'un style de vie équilibré.

Une équipe spécialisée

Notre équipe de spécialistes est composée de :

- Médecin spécialiste en diabétologie
- Infirmier clinicien en diabétologie
- Diététicien(ne)s



Ce nouveau concept accorde une place importante à l'équilibre entre prestations individuelles et en groupe.

Les aspects motivationnels et psychologiques sont pris en compte tout autant que les besoins physiques.

Offre thérapeutique

- Consultations individuelles
- Exercices pratiques avec des diététiciennes
- Apprentissage de l'auto-contrôle de la glycémie
- Enseignement de la gestion de l'insulinothérapie
- Mise à disposition du matériel de soins
- Cours de prévention sur les complications diabétiques
- Evaluation des pieds
- Conseils sur les soins aux pieds
- Table ronde, atelier activité physique et diabète.



Prestations individuelles

Le programme de base est complété par différentes activités :

- Programme d'activités physiques adaptées
- Cours sur les facteurs de risques
- Initiation à la relaxation
- Module de base « Gestion du stress »
- Enseignement nutritionnel
- Module désaccoutumance au tabac
- Atelier d'expression



Contact

Secteur médical
Tél. 032 957 56 36
E-mail : ambulatoire@clen.ch

www.clen.ch



« *Votre réadaptation au cœur de la nature* »

Diabetes-Beratung und Therapie

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselstörung und kann die Gesundheit erheblich gefährden. Unsere interdisziplinäre Beratung und Behandlung unterstützt Betroffene mit Diabetes zur Erreichung von guten Stoffwechselwerten bei gleichzeitig guter Lebensqualität.

Ein Team von Fachpersonen

Dieses umfasst:

- Konsiliararzt für Endokrinologie und Diabetologie
- Diabetes-Fachberater
- Ernährungsberaterinnen

Therapieangebot

- Individuelle Diabetes-Beratung durch den Diabetesfachberater und den Facharzt Diabetologie
- Praktische Übungen mit den Ernährungsberaterinnen
- Erlernen der Blutzucker-Selbstkontrolle
- Erlernen der selbständigen Insulintherapie
- Zurverfügungstellen des Materials zur Injektionstherapie und zur Blutzucker-Selbstkontrolle
- Kurse zur Prävention von diabetischen Folgeschäden
- Beurteilung und Pflege des diabetischen Fussyndroms
- Runder Tisch zum Thema Bewegung und Diabetes

Individuelle Leistungen

Das Basisprogramm wird durch folgende Aktivitäten ergänzt:

- Individuell angepasstes Bewegungsprogramm
- Kurse zum Thema Herz-Kreislauf-Risikofaktoren
- Einführung in die Entspannungstherapie
- Kurse über Stressmanagement
- Kurse in Ernährung bei Diabetes
- Modul Raucherentwöhnung
- Kreativ-Atelier



Unser Behandlungskonzept besteht aus individuellen Beratungen und Gruppensitzungen.

Dabei werden die individuelle Motivation wie auch psychologische und körperliche Aspekte berücksichtigt.



Kontakt

Medizinischer Bereich
Tel. 032 957 56 36
E-mail: ambulairel@clen.ch
www.clen.ch

« Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur »

