



Muskulo-skelettale Rehabilitation

Die muskulo-skelettale Rehabilitation richtet sich vor allem an Patienten mit einer Beeinträchtigung des Bewegungsapparats und/oder an Patienten, die einem chirurgischen Eingriff (z.B. Gelenkersatz, Osteosynthese, etc.) unterzogen wurden. Während ihres Aufenthalts profitieren unsere Patienten von einer multidisziplinären Versorgung in einer ruhigen, idyllischen Umgebung, mit dem Ziel, die Rückkehr nach Hause deutlich zu vereinfachen.



Ein Expertenteam

Die muskulo-skelettale Rehabilitation wird von einem Team aus Spezialisten im Bereich orthopädische Chirurgie, Physio- und Ergotherapeuten durchgeführt, die mit dem Pflegeteam zusammenarbeiten, dem Krankenpfleger/-innen, FaGe und Pflegehelfer/-innen angehören.



Therapeutisches Angebot

- Umfassende medizinische Voruntersuchung und Festlegung der zu erreichenden Ziele
- Training des operierten Gelenks
- Tägliche physiotherapeutische Übungen im Trockenen und im geheizten Schwimmbecken unter Berücksichtigung des Stadiums der Wundheilung und des Gesamtzustandes der Patienten
- Manuelle Lymphdrainage
- Verfeinerung der Bewegungstechniken und Vorbeugung von postoperativen Komplikationen
- Individuelle, auf die postoperativen Bedürfnisse abgestimmte Vermittlung der Prinzipien und Techniken zum Gelenkschutz
- Evaluation, Begleitung und Schulung der Unabhängigkeit in Bezug auf die Alltagsaktivitäten mit Blick auf die Rückkehr nach Hause, falls erforderlich Bereitstellung von Hilfsmitteln und Anleitung hinsichtlich ihrer Verwendung
- Ratschläge für die häusliche Umgebung sowie bezüglich der Anschaffung erforderlicher Hilfsmittel
- Abschliessende medizinische Nachuntersuchung und Überprüfung der erreichten Ziele

Infrastruktur

- Pavillon der Bewegung, der viel Platz und alle Ausstattungen für die verschiedenen Behandlungen bietet
- Beheiztes Innen-Schwimmbecken zur gezielten individuellen oder Gruppen-Behandlung
- Die Ergotherapie-Räume, die eine auf die Alltagsaktivitäten ausgerichtete Rehabilitation erlauben
- Möglichkeit der Fortsetzung einer ambulanten physiotherapeutischen Behandlung nach Ende des stationären Aufenthalts



Kontakt

Dr. med. Béthia Naisseline-Nguyen
Chefarztin
Muskulo-skelettale Rehabilitation
Tel. 032 957 56 20
E-mail : medical@clen.ch
www.clen.ch

« Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur »

