



Bewegung ist ein wesentlicher
Aspekt des Lebens

Die muskulo-skelettale Rehabilitation in der Clinique Le Noirmont

Votre réadaptation au cœur de la nature
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur



CLINIQUE
LE NOIRMONT



Die muskulo-skeletale Rehabilitation in der Clinique Le Noirmont

Die Clinique Le Noirmont profitiert von über 30 Jahren Erfahrung im Bereich der Rehabilitation. 2015 wurden die bestehenden Leistungen der Klinik in den Bereichen Kardiologie und Psychosomatik um die Indikation muskulo-skeletale Rehabilitation ergänzt.

Dank ihrer idyllischen Lage in den Freibergen und der Multidisziplinarität ist unsere Einrichtung ein einzigartiger Ort, um die Patienten, die zu uns kommen, wieder in Bewegung zu bringen.

Patienten in der muskulo-skeletalen Rehabilitation weisen Erkrankungen der Gelenke oder der Wirbelsäule auf oder leiden unter entzündlichen rheumatischen Beschwerden wie Polyarthritis oder komplexen chronischen Schmerzsyndromen. Der Verlust von Funktionen des Bewegungsapparats nach einem Unfall kann ebenfalls der Grund für einen Aufenthalt sein, wie auch die Folgen von Frakturen oder einer orthopädischen Hüft- oder Knieoperation.

Häufig weisen die Patienten der orthopädischen Abteilung noch weitere Erkrankungen oder gesundheitliche Probleme auf, die eine ganzheitliche Betreuung erfordern, welche unsere Institution anbietet.



Die muskulo-skeletale Rehabilitation wird Patienten mit chronischen Schmerzen empfohlen, beziehungsweise Patienten welche Folgendes hinter sich haben:

- > eine nicht-chirurgische Behandlung für degenerative oder entzündliche Probleme
- > einen Eingriff an der Wirbelsäule
- > einen prothetischen Gelenkersatz
- > eine chirurgische Behandlung bei Frakturen



Mein Aufenthalt

Ich benötige Hilfe, um schneller zu genesen. Ich werde von einem Team aus Fachleuten betreut, damit ich nach und nach zu mehr Mobilität und Selbständigkeit komme.

Die Rehabilitation ist eine sehr wichtige Übergangsphase: Mir wird ein individuelles Rehabilitationsprogramm mit körperlichen Aktivitäten angeboten, die einzeln oder in der Gruppe absolviert werden und immer auf meinen Gesundheitszustand abgestimmt sind.

Mein Aufenthalt in der Clinique Le Noirmont ermöglicht mir eine medizinisch betreute Genesung, bevor ich unter besten Bedingungen nach Hause zurückkehre.

Medizinisches Angebot

- > Aufnahmeuntersuchung / Entlassungsgespräch
- > Labor / Radiologie
- > Zwischengespräche / 3 Arztvisiten pro Woche
- > Chefarzt-Visite einmal pro Woche
- > Tägliche Pflege und medikamentöse Behandlungen
- > Physiotherapeutische und ergotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- > Multidisziplinäre Behandlungen
- > Rheuma-Beratung
- > Patienten-Schulungen (Diätetik, Stressmanagement usw.)
- > Psychosomatische Beratungen
- > Interdisziplinäre Behandlung für chronische Schmerzzustände

Multidisziplinäre Behandlung

Die Behandlung wird von unserem Team aus Pflegefachleuten, Physiotherapeuten und Ergotherapeuten durchgeführt, das eng mit dem Pflegeteam und den Ärzten zusammenarbeitet.

Die Clinique Le Noirmont verfolgt in der Rehabilitation einen ganzheitlichen Ansatz. Der ständige Austausch und die tägliche Zusammenarbeit mit anderen Fachgebieten als der Orthopädie stellen für die Patienten in der muskulo-skelettalen Rehabilitation einen Mehrwert dar.



Bei meiner Rückkehr nach Hause

Ich habe gelernt, wie ich mich mit oder ohne Hilfsmittel fortbewegen kann.

Ich bin nach meiner Operation wieder zu Kräften gekommen.

Ich habe die Ratschläge des medizinischen und paramedizinischen Teams in meine Abläufe integriert.

Ich benötige keine starken Schmerzmedikamente mehr, da meine Schmerzen um einiges nachgelassen haben.

Meine weitere medizinische Behandlung wird von meinem Hausarzt/Chirurgen durchgeführt, die über den Ablauf meines Aufenthalts in der Clinique Le Noirmont informiert wurden.

Ich setze meine physiotherapeutische Behandlung ambulant fort.



« Die Rehabilitation ist für jeden Patienten wichtig, der seine Bewegungsfreiheit und Autonomie im Alltag zurückerlangen möchte. Für unser Team ist es eine tägliche Herausforderung, unsere Patienten unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse zu begleiten. Die während des Aufenthalts erzielten Fortschritte sind sowohl für die Patienten als auch für uns stets ein Grund zur Freude. »

Multidisziplinäre Versorgung

- > Physiotherapie
- > Lymphdrainage
- > Ergotherapie
- > Physiotherapie im Bewegungsbad
- > Fangotherapie
- > Gymnastik in der Gruppe
- > Rückenschule
- > Wundbehandlung
- > Diätetik
- > Psychosomatik
- > Medizinische Betreuung
- > Beratungen zu Hilfsmitteln





Die Clinique Le Noirmont ist zweisprachig und nimmt Patienten aus der gesamten Schweiz auf. In erster Linie kommen unsere Patienten aus der Grossregion Basel, dem Jura, dem Berner Jura, Bern, Freiburg und Neuenburg.



Spezialistenteam



Dresse med Béthia Naisseline-Nguyen
Chefarztin
Spez. für Physikalische Medizin und Rehabilitation



Corinne Villard
Leiterin Pflegedienst



Yan Mischler
Leiter des
Rehabilitations-programms



Séverine Huguenin
Leiterin Physiotherapie und
Ergotherapie



Cédrine Falco
Koordinatorin
medizinisches Sekretariat



Kontakt

Clinique Le Noirmont
Medizinisches Sekretariat
Chemin de Roc-Montès 20
CH-2340 Le Noirmont
Tel. 032 957 56 23
E-mail: medical@clen.ch

www.clinique-le-noirmont.ch