



# Kardiovaskuläre Rehabilitation

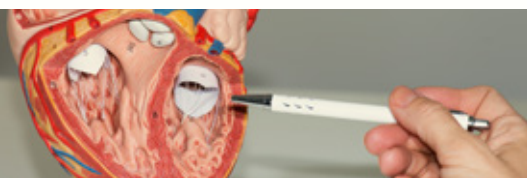
Die kardiovaskuläre Prävention und Rehabilitation ist seit der Gründung unserer Klinik im Jahr 1985 unser Spezialgebiet. Unsere auf langjährige Erfahrung gestützte Professionalität gewährleistet unseren Patienten eine nachhaltige und hochwertige Rehabilitation.

## Ein Expertenteam

Ihre Betreuung liegt in der Hand unserer Mitarbeitenden, die neben ihren fachlichen Fähigkeiten auch für ihre Fürsorge geschätzt werden.

Das Team umfasst:

- Kardiologen und Internisten
- Pflegefachkräfte
- Pflegehelfer
- Fachangestellte Gesundheit
- Therapeuten mit Spezialisierung für Herzrehabilitation (SAKR)
- Physiotherapeuten
- Psychotherapeuten
- Ernährungsberater(innen)
- Diabetologen
- Krankenpfleger(innen) mit Sonderausbildung für Diabetologie



## Therapeutisches Angebot

Nach einem Herzinfarkt, einer Herzoperation oder einer anderen kardiovaskulären Erkrankung bieten wir Ihnen ein massgeschneidertes Behandlungskonzept an.

Die Rundumbetreuung unseres erfahrenen medizinischen Personals gewährleistet einen Aufenthalt in einem absolut sicheren Umfeld.

## Die Rehabilitationsprogramme

Die Kosten Ihres 3-4 wöchigen Aufenthalts werden von Ihrer Krankenkasse übernommen, bei der wir uns um die erforderlichen Formalitäten kümmern.

Unser Rehabilitationsprogramm wird zusätzlich zu individuell angepassten körperlichen Aktivitäten durch verschiedene Spezialmodule ergänzt (Diabetologie, Ernährungsberatung).



Das kardiovaskuläre Rehabilitationsprogramm kann (auf Wunsch auch teilweise) ambulant absolviert werden.

## Workshops und Gruppenaktivitäten

- Bewegungsprogramm
- Kurse zum Thema Risikofaktoren, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und die entsprechenden Medikamente
- Psychologische Betreuung
- Einführung in die Entspannungstherapie
- Kurse über Stressmanagement
- Raucherentwöhnung
- Ernährungsberatung
- Kreativ-Atelier



## Kontakt

Stationärer Bereich  
Tel. 032 957 56 20  
E-mail: [medical@clen.ch](mailto:medical@clen.ch)

Ambulanter Bereich  
Tel. 032 957 56 36  
E-mail: [ambulatoire@clen.ch](mailto:ambulatoire@clen.ch)

[www.clen.ch](http://www.clen.ch)

« Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur »

