



ERGO- THERA- PIE

consultations ambulatoires



L'objectif de l'ergothérapie

L'ergothérapie a pour objectif de maintenir, restaurer et permettre les activités significatives de manière sécuritaire, autonome et satisfaisante, telles que les soins d'hygiène, les activités ménagères, les déplacements, la communication, les activités scolaires ou professionnelles, les loisirs et la participation dans la vie sociale.

Elle prévient, réduit ou supprime les situations de handicap en tenant compte des habitudes de vie et de l'environnement de la personne.



En rééducation de la main et du membre supérieur, l'ergothérapie vise à améliorer la force, la mobilité et la coordination afin de favoriser le retour à l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne.

Pour y parvenir, nous proposons des exercices, des activités fonctionnelles ainsi que des outils adaptés aux besoins spécifiques de chaque patient.

Notre rôle est de vous permettre de maintenir ou accomplir à nouveau les choses qui vous tiennent à cœur!





Une rééducation personnalisée

La rééducation en ergothérapie cherche à pallier les difficultés par :

- L'adaptation et l'entraînement des activités quotidiennes
- L'adaptation des postures, positionnements et/ou mouvements
- L'enseignement de principes de gestion de l'effort, de la fatigue, et/ou des activités
- L'enseignement de techniques de protection articulaire
- L'entraînement des capacités sensorielles, motrices et/ou cognitives
- La mise en place et l'enseignement de l'utilisation de moyens auxiliaires
- Des conseils sur l'aménagement du domicile et/ou l'adaptation de l'environnement
- Le réentraînement des fonctions sensori-motrices de la main
- La confection d'orthèses sur mesure du membre supérieur

Nos domaines de compétences

RÉÉDUCATION DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR

- fractures
- lésions tendineuses/nerveuses/
ligamentaires
- blessure complexe
- amputations
- tendinopathies
- plaies
- cicatrices
- etc.

ORTHOPÉDIE/TRAUMATOLOGIE

- arthroplasties
- chirurgie du dos
- amputations
- etc.

RHUMATOLOGIE

- maladies inflammatoires ou
dégénératives
- douleurs chroniques
- etc.

NEUROLOGIE

- sclérose en plaque
- maladie de Parkinson
- traumatisme crânio-cérébral
- AVC
- etc.

GÉRIATRIE

- chutes
- désadaptations psychomotrices, troubles cognitifs
- maintien à domicile
- etc.

RÉÉDUCATION SENSITIVE DES DOULEURS NEUROPATHIQUES

- neuropathies
- hypoesthésie
- allodynie
- névralgies
- SDRC de Budapest
- etc.



Des infrastructures adaptées

Nos locaux sont équipés de mobilier et de commodités simulant un domicile standard (cuisine, lit, baignoire, machine à laver, etc.), permettant une évaluation, une rééducation et réadaptation ciblées des activités de la vie quotidienne.

Nous disposons également d'un espace spécifique consacré à la rééducation de la main et du membre supérieur. Il est équipé de l'ensemble du matériel nécessaire, y compris pour la confection d'orthèses sur mesure adaptées aux besoins de chaque patient.



Séances à domicile

Afin d'être au plus proche de votre quotidien et d'agir directement au cœur de vos activités, nous vous proposons également une intervention personnalisée à domicile sur ordonnance médicale et selon disponibilité sur la région des Franches-Montagnes. En effet, votre environnement est notre meilleur outil dans votre rééducation en ergothérapie.

Notre objectif: identifier des solutions concrètes, pratiques et durables pour optimiser votre lieu de vie et, si nécessaire, l'adapter à votre situation.

Nous vous accompagnons dans le maintien à domicile, en respectant vos choix, vos habitudes et votre rythme de vie. Notre rôle est de vous offrir un environnement sûr, confortable et réellement adapté à vos besoins.

Parallèlement, il est également possible de nous déplacer sur le lieu de travail lorsque la problématique le requiert et selon disponibilité dans la région des Franches-Montagnes.

Notre service d'ergothérapie propose des suivis ambulatoires du lundi au vendredi et sur rendez-vous. Avec une prescription médicale, ces traitements sont pris en charge par les assurances maladies, accidents ou assurance invalidité.

Places de parc gratuites à disposition.





