



Réadaptation musculo-squelettique

La réadaptation musculo-squelettique s'adresse essentiellement aux patients ayant une atteinte de l'appareil locomoteur et/ou ayant subi une intervention chirurgicale (arthroplastie, ostéosynthèse, arthrodèse, etc.). Durant leur séjour, nos patients bénéficient d'une prise en charge pluridisciplinaire dans un environnement calme et idyllique, dans le but de faciliter de manière significative le retour à domicile.



Une équipe spécialisée

La réadaptation musculo-squelettique est menée par une équipe de spécialistes en chirurgie orthopédique, de physiothérapeutes et ergothérapeutes diplômés, en collaboration avec l'équipe d'infirmier(e)s, ASSC, et aides-soignantes.



Offre thérapeutique

- Évaluation médicale globale préliminaire et fixation des objectifs à atteindre
- Entraînement de l'articulation opérée
- Exercices quotidiens de physiothérapie à sec et si possible en piscine chauffée en prenant en considération l'ensemble de l'état musculo-squelettique du patient
- Drainage lymphatique manuel
- Affinage des techniques de mobilisation et prophylaxie de complications post-opératoires
- Enseignement des principes et techniques de protection articulaire personnalisés en fonction de l'opération
- Evaluation, accompagnement et entraînement de l'indépendance dans les activités de la vie quotidienne en vue du retour à domicile, avec si besoin mise à disposition et enseignement de l'utilisation de moyens auxiliaires
- Conseils pour l'aménagement du domicile et la mise en place/acquisition des moyens auxiliaires nécessaires
- Évaluation médicale finale et vérification des buts atteints

Infrastructure

- Pavillon du mouvement offrant un vaste espace entièrement équipé pour les différents traitements
- Piscine intérieure chauffée permettant la rééducation des différentes articulations de manière individuelle ou en groupe
- Locaux d'ergothérapie permettant une rééducation ciblée des activités du quotidien
- Possibilité de poursuivre les traitements de physiothérapie et d'ergothérapie sous forme ambulatoire après la fin du séjour



Contact

Dresse Béthia Naisseline-Nguyen
Médecin-chef
Réadaptation musculo-squelettique
Tél. 032 957 56 20
E-mail : medical@clen.ch
www.clen.ch

« *Votre réadaptation au cœur de la nature* »

